

## ASPIRACIÓN ABORTO INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR

HealthQuarters Clinic Teléfono: 978-922-4490

**Usted realizó su procedimiento en: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_**

La aspiración uterina, al igual que otros procedimientos quirúrgicos, tiene un riesgo de efectos secundarios o complicaciones. Aunque estas complicaciones son raras, es importante que sepa qué esperar y qué hacer.

Guarde esta hoja de instrucciones para que pueda usarla como referencia. Si tiene algún problema o pregunta, **llame a la clínica al: 978-922-4490**

Si la clínica está cerrada y su llamada no es una emergencia, usted llamará será enviada a una enfermera de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana, Preguntas que pueda tener.

**Si no puede comunicarse con un médico en este número y es una emergencia, por favor vaya a su sala de emergencia del hospital local:**

Beverly Clinic: Beverly Hospital, 85 Herrick Street, Beverly MA 01915

Lawrence Clínica: Lawrence General Hospital, 1 General Street, Lawrence MA 01841

Haverhill Clínica: Holy Family Hospital, 140 Lincoln Avenue, Haverhill MA 01830

### INFECCIÓN

La infección es una complicación poco común, que ocurre en menos de 1 paciente en 100. Se asocia generalmente con fiebre (100.4 ° F o más), ya veces con calambres abdominales, y secreción de mal olor. Casi siempre se trata de forma sencilla y eficaz con antibióticos.

### SANGRADO

Sangrado excesivo es muy poco frecuente. La cantidad normal de sangrado puede variar de mujer a mujer. Algunos pueden tener muy poco sangrado o ningún sangrado en absoluto. Más comúnmente, las mujeres comienzan a sangrar el día del procedimiento, sangran por 5 a 7 días, después manchan por una semana. Algunas mujeres pueden tener spotting durante tanto tiempo como 2 semanas. Usted puede pasar los coágulos y el sangrado puede parecer aumentar cuando se levanta de repente o ir al baño. No se alarme ni se asuste si pasa algún coágulo. Esto es normal después de una aspiración uterina. Muchas mujeres pasan coágulos con sus períodos cada mes. Si la cantidad de sangrado aumenta de modo que usted está remojando un maxi-pad una hora durante dos horas seguidas o pasando coágulos más grandes que un limón, llame a la clínica.

### CRAMPANDO

Probablemente experimente cólicos por unos días que son similares a los calambres con un período menstrual. Cólicos suele ser causada por coágulos en el útero y tan pronto como estos coágulos son expulsados, la cólicos se detiene. Usted debe ser capaz de obtener alivio tomando Advil, Aleve, o cualquier marca genérica de ibuprofeno y mediante el uso de una almohadilla de calefacción o una botella de agua caliente. Puede utilizar Aleve o cualquier marca genérica de Naproxen si lo prefiere. Puede usar Extra Strength Tylenol si es alérgico al ibuprofeno o al naproxeno. Si los calambres son graves o prolongados, y usted no está recibiendo alivio de cualquiera de estos métodos, llame a la clínica.

### **INFORMACIÓN GENERAL**

**Las almohadillas Pad / Tampon:** Use deben utilizarse durante los primeros días después del procedimiento. La tasa de sangrado se puede observar más fácilmente cuando se usan almohadillas. Los tampones se pueden utilizar una vez que el sangrado se ha ralentizado y sólo se manchan.

**Retorno de períodos:** Su primer período debe ocurrir en 4-6 semanas. Si se siente embarazada o no tiene un período después de 6 semanas, llame a la oficina. Si está usando anticoncepción hormonal (píldoras, parche, anillo, Depo-Provera, o Nexplanon), su primer período puede variar dependiendo del método; Discutir qué esperar con el clínico.

**Intercourse:** Usted no debe tener relaciones sexuales hasta que se sienta listo. Esto puede significar unos días para algunas mujeres o varias semanas para otras. Esto depende de ti. Usted puede quedar embarazada tan pronto como 7 días después de su aborto, por lo que debe usar el método anticonceptivo que discutió con el clínico.

**Actividad:** Usted puede reanudar la actividad normal inmediatamente. A veces, con una actividad extenuante (como levantamiento pesado y flexión), su sangrado puede aumentar. Esto no sucede para todos. Si nota que su sangrado aumenta con la actividad extenuante, entonces evite estas actividades durante dos días.

**Bañarse:** Puede bañarse en una ducha o bañera en cualquier momento. No haga duchas vaginales.

**Senos doloridos:** Si sus senos estaban doloridos antes del aborto, el dolor normalmente desaparecerá en una semana. Para sentirse más cómodo, limite cualquier estimulación a la mama hasta que el dolor desaparezca y use un sujetador ajustado o un sujetador deportivo. Sólo las mujeres que tienen abortos más adelante en el embarazo (después de 16 semanas) conseguirán a veces leche materna después del aborto. No exprese la leche.