

Consejos para el cuidado de sí mismo durante y después de un Aborto inducido por Medicación

En 24 - 48 horas se puede tomar misoprostol: en cualquier momento entre _____ am / pm el _____ y _____ am / pm el _____.

Ponte cómodo. Cuando se toma el misoprostol, elija un momento en que usted ha tenido una comida ligera y mucho descanso. Estar en un lugar cómodo - no tomar el misoprostol en el trabajo o en la escuela. Usted debe tomar el misoprostol incluso si ha empezado a sangrar después de tomar mifepristona.

Estar preparado. Antes de tomar las 4 pastillas de misoprostol en su casa asegúrese de que tiene toallas sanitarias y medicamentos para el dolor (Motrin, Advil / ibuprofeno o Tylenol / acetaminofeno, aspirina no).

Tomar medicamentos para el dolor 1 hora antes de tomar el misoprostol. Tome 800 mg de Motrin o Advil / ibuprofeno (4 comprimidos de 200 mg cada una) o 1.000 mg de Tylenol / acetaminofeno (2 comprimidos de 500 mg cada una). Usted puede tomar Motrin o Advil hasta cada 8 horas o Tylenol cada 4 - 6 horas. También puede usar una almohadilla caliente para aliviar el dolor. No tome aspirina.

Si usted está tomando misoprostol por vía vaginal en lugar de por vía oral: Lave y seque sus manos. Una a la vez, coloque cada una de las cuatro pastillas de misoprostol a la mitad de la vagina lo que cómodamente puede colocarlos. Limite la actividad durante los siguientes 30 minutos para evitar las píldoras que salgan. Si después de 30 minutos una de las pastillas se cae durante el uso del baño o de lo contrario, no hay ninguna razón para estar preocupados. Después de 30 minutos no hay razón para eliminar las pastillas; serán absorbidas o salen por su cuenta.

Los calambres y el sangrado es normal y algunos coágulos de sangre pueden ser del tamaño de una naranja. Usted puede sangrar hasta 2 semanas después del aborto.

Beba mucho líquido y evitar los alimentos ricos como fritos o picantes. Beba muchos líquidos, especialmente agua. Evitar las bebidas con cafeína (té / café / soda) y las bebidas azucaradas (jugo / soda).

Emociones. La mayoría de las mujeres se sienten aliviados cuando el aborto se ha terminado. Algunas mujeres también se sienten tristes, ganas de llorar, o se sienten de mal humor. Estos sentimientos son parte de los cambios en las hormonas ahora que ya no está embarazada.



Sentimiento emocional en este momento es normal. Si cree que sus emociones no son lo que deberían ser, por favor hable con nosotros, ya que podemos proporcionar recursos útiles.

Síntomas del embarazo: Las náuseas y sensibilidad en las mamas deben desaparecer en 1 - 14 días. No tome una prueba de embarazo - que podría ser positivo a pesar de que ya no está embarazada durante 6 - 8 semanas hasta que las hormonas del embarazo están completamente fuera de su sistema. La única manera de garantizar la finalización del procedimiento es volver para su visita de seguimiento.

La lactancia materna: Esperar 5 horas después de haber tomado Mifeprex en la oficina y esperar otras 5 horas después de tomar el misoprostol en casa antes de la lactancia materna. Es seguro amamantar después de tener un aborto inducido por medicamentos.

El sexo y el baño. Una vez que el sangrado abundante ha parado usted puede tener relaciones sexuales cuando esté listo. Está bien para nadar, ducharse o tomar un baño en cualquier momento después del aborto.

Control de la natalidad. Puede quedar embarazada en cualquier momento después de un aborto, incluso antes de llegar a su siguiente periodo, por lo que el uso de anticonceptivos es importante si se quiere evitar el embarazo. Comience el control de la natalidad como se discutió durante su primera visita de aborto, y se discutió de nuevo en su visita de seguimiento.

Obtener el periodo. Usted puede esperar su periodo de 4 - 8 semanas. No es lo mismo para todas las mujeres. Por favor, póngase en contacto con nosotros si su periodo no vuelve en 4 - 8 semanas.